

STUIFMEEL



De Dageraad 57
1797 SK 't Horntje

TEXEL

+31 (0)6 5067 1046
info@bijenraadssel.nl

Honingbijen halen vier producten voor het bijenvolk, voor verschillende doeleinden.

Dat zijn:

- nectar, om honing van te maken voor de energieproductie van het volk, merendeels voor wasvorming, warmtevoorziening en verzorging van de jonge bijen (broed);
- stuifmeel (ook wel pollen genoemd) voor aanmaak van basisvoedsel voor het broed;
- propolis om gaten en kieren van de korf of kast te dichtten, raat te verstevigen, en met name om het volk te desinfecteren;
- water voor voedselproductie voor het broed en om te kunnen koelen door middel van ventilatie.

Wat is stuifmeel

Stuifmeel is het mannelijk beginsel van de plant. De meelachtige korreltjes worden door de wind of door insecten (vooral bijen en hommels) naar de vrouwelijke bloemen gebracht om die te bevruchten. Wie oplettend de bloeiende bloemen en planten in de gaten houdt heeft vast wel eens gezien hoe bijen het stuifmeel verzamelen en vervoeren als "broekjes".

Waar honing de leverancier is van koolhydraten (energie) geeft stuifmeel aminozuren en mineralen (bouwstoffen). Stuifmeel is voor bijen een essentiële voedingsstof. Ook voor mensen kan stuifmeel echter veel betekenen. Het is al heel lang bekend dat er iets bijzonders met stuifmeel aan de hand is. Door opgravingen, oude geschriften en rotstekeningen weten we dat mensen door het eten van honing met de raat zo ook de stuifmeel tot zich namen.

De werking van stuifmeel

Sinds mensenheugenis is stuifmeel bekend om zijn bijzondere eigenschappen als weerstand verhogend, genezing bevorderend, behoud van jeugdigheid en gever van dynamische energie.

Met onze huidige medische kennis weten we precies welke stoffen er in stuifmeel zitten. Het is zo'n rijk voedsel dat een mens met een paar theelepels per dag, alle stoffen binnen krijgt die het lichaam nodig heeft. Theoretisch zou een mens op een stuifmeeldieet kunnen leven, ware het niet dat het lijf ook vezels nodig heeft om de darmfunctie aan de gang te houden.

- Stuifmeel bevordert de eetlust.
- Doet de overgevoeligheid voor door de wind verspreide stuifmeel afnemen.
- Wordt gebruikt bij spijsverteringsproblemen.
- Werkt stimulerend op de psyche.
- Verbeterd de algemene toestand, werkt versterkend en zorgt dat het lichaam een betere afweer heeft tegen ziekten.
- Het bevordert de doorbloeding en verbetert het denkvermogen.
- Het versterkt de haarvaten, ook die in de hersenen, het heeft een gunstige invloed op de hartspieren.
- Stuifmeel is een goed middel bij prostaatziekten.
- Stuifmeel werkt als een schoonheidsmiddel. Het kan met eiwit in de huid gemasseerd worden waarna men het een half uur laat inwerken; het versterkt de huid.

Hooikoorts

Veel allergieën zoals asma en hooikoorts, worden veroorzaakt door stuifmeel dat in de longen terechtkomt. Deskundigen hebben ontdekt, dat met behulp van bijenstuifmeel een immuniteit opgebouwd kan worden. Door elke dag een theelepel bijenstuifmeel in te nemen wordt langzaam een weerstand opgebouwd tegen het stuifmeel dat door de wind wordt verspreid en neemt de ontvankelijkheid voor allergieën af.

Chemische samenstelling

Macro-elementen:

- eiwitten 7 - 35 %,
- koolhydraten 15 - 35 %,
- vetten 2 - 15 %,
- water 5 - 40 %

Micro-elementen:

- **mineralen:** kalium, magnesium, calcium, ijzer, fosfor, zwavel, mangaan, silicium, koper, natrium, chloor, jodium, zink, silicium, molybdeen, borium, titaan
- **vitamines:** B1 (thiamine), B2 (riboflavine), B3 (nicotinamide), B5 (pantoteenzuur), B6 (pyridoxide), B8 (biotine), B9 (foliumzuur), B12(cyanocobalamine), nicotinezuur, C (ascorbinezuur), in mindere mate A (retinol), D (ergosterol) E (tocoferol), K (fytomenadion), choline, inositol en rutine
- **aminozuren:** alle 22 gekende aminozuren zijn in stuifmeel aangetoond.
- **antibiotische stoffen**
- **enzymen en hormonen:** Amylase, Diastase, Saccharase, Pectase, Fosfatase, Catalase, Disforase, Cozymase, Cytochrome systems, Lactaat dehydrogenase, Pepsine, Succinyl dehydrogenase, 24 oxidoreductasen, 21 transferasen, 33 hydrolasen, 11 lyasen, 5 isomerasen, Trypsine
- **overige bestanddelen:** Nucleinezuren, Flavonoiden, Fenolzuren, Terpenen, Nucleosiden, Auxinen, Fructose, Glucose, Brassins, Gibberellins, Kininen, Vernine, Guanine, Xanthine, Hypoxanthine, Nucleinen, Amininen, Lecithine, Xanthophyll, Crocetin, Zeaxanthin, Lycopene, Hexodecanal, Alfa-amino-butinezuur, Monoglyceriden, Diglyceriden, Triglyceriden en Pentosen

Het gebruik van stuifmeel

Een á twee theelepels stuifmeel per dag werkt uitstekend om de lichaamsconditie te verbeteren en weerstand op te bouwen tegen infectieziekten.

Het beste is om het stuifmeel rustig te kauwen en goed te vermengen met het speeksel. Het wordt op de nuchtere maag ingenomen. Als men de smaak niet prettig vindt, is het ook te mengen met water, melk of yoghurt. Aangevuld met wat honing.

Succes met dit prachtige natuurproduct!
Voor meer informatie of de webwinkel kijk op:

WWW.BIJENRAADSEL.NL